

## BADANIA SPORTOWE

1. Badania sportowe ważne są 6 miesięcy. Bez ważnych badań sportowych zawodnik nie może być dopuszczony do udziału w treningach i zawodach sportowych.
2. Badania sportowe można wykonać w jednej z białostockich przychodni:
  - NZOZ Przychodnia Sportowo-Lekarska ul. Pogodna 4, 15-354 Białystok, tel. 85 7422224  
dojazd: <http://www.rynekmedyczny.pl/pl/bialystok/pogodna/ZOZ/1594247,1594248,1594249/kontakt#dojazd>  
Dni i godziny pracy: poniedziałki i czwartki 10.00-18.00; wtorki, środy i piątki 8.00-16.00
  - NZOZ Podlaskie Centrum Medycyny Sportowej i Ortopedii, ul. Bema 2, 15-369 Białystok, tel. 85 7443984  
dojazd: <http://www.rynekmedyczny.pl/pl/bialystok/bema/ZOZ/1697633,./kontakt#dojazd>  
Dni i godziny pracy: poniedziałki, wtorki, środy, czwartki 8.00-18.00; piątki 8.00-16.00.
3. Do przychodni na badania należy zgłaszać się minimum godzinę przed zamknięciem – najlepiej w godzinach rannych. Na pierwszą wizytę należy udać się wraz z rodzicem zabierając:
  - skierowanie od lekarza rodzinnego do poradni medycyny sportowej o treści: „Proszę o objęcie opieką lekarsko-orzeczniczą *imię i nazwisko zawodniczki/zawodnika, nr PESEL*”
  - rodzinną legitymację ubezpieczeniową, bądź w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej – dowód ostatniej wpłaty składki ZUS,
  - jeśli posiadamy – badania morfologiczne i badania moczu oraz EKG (nie starsze niż 1 rok),
  - do wglądu ewentualne karty informacyjne ze szpitali (jeśli dziecko leczyło się w szpitalu).