

OBÓZ REKREACYJNO-WYPOCZYNKOWY JUDO, EŁK 10-21.07.2013 R.

Klub Judo Politechniki Białostockiej w okresie letnim organizuje członkom Klubu w wieku od lat 9 zgrupowanie sportowe:

MIEJSCE: Burska Szkolna w Ełku, ul. Sikorskiego 7A.

W pobliżu:

- Kryta pływalnia,
- Boiska Orlik,
- Stadion lekkoatletyczny,
- Sala gimnastyczna do gier zespołowych z matą do judo,
- Strzeżona plaża miejska.

ZAKWATEROWANIE: pokoje 3 osobowe z łazienkami

Kierownik obozu: dr **Piotr Klimowicz**

Kontakt: tel. 509 999 209, e-mail: judobialystok@wp.pl

Opiekunowie – szkoleniowcy Klubu Judo Politechniki Białostockiej (w zależności od ilości grup):

Osoby prowadzące zgrupowanie posiadają odpowiednie kwalifikacje zawodowe.

Grupy – do 20 uczestników, w przypadku osób poniżej 10 roku życia – grupy do 15 uczestników.

Cena zgrupowania (pełne 12 dni): 1180 zł

Zaliczkę w kwocie 180 zł należy wpłacić na konto Klubu (tytuł wpłaty „obóz sportowy-Ełk 2013, zaliczka” z podaniem imienia i nazwiska uczestnika) do 28.02.2013 r. (dowód opłaty należy okazać kierownikowi obozu lub przesłać mailem na adres judobialystok@wp.pl). Okazanie dowodu opłaty zaliczki traktowane będzie jako rezerwacja miejsca na obozie. Ilość miejsc ograniczona!

Bank PKO BP SA nr **18102013320000110203997483**

Klub Judo Politechniki Białostockiej, ul. Wiejska 41, 15-351 Białystok.

II rata w kwocie 1000 zł powinna być uiszczona do 31.05.2013.

W cenę zgrupowania wliczone są następujące świadczenia: przejazd autokarem na trasie Białystok-Ełk-Białystok wyżywienie (posiłki 3 razy dziennie) i zakwaterowanie, woda mineralna (bez ograniczeń), opłata za opiekę kadry obozowej, korzystanie z obiektów sportowych (mata judo, sala gier, boiska, stadion, pływalnia i inne), inne atrakcje uwzględnione w programie zgrupowania (m.in. kino, kolejka wąskotorowa i in.).

Przykładowy ramowy program dnia:

1. Poranny rozruch – lekkoatletyka terenowa (15-30 minut),
2. Treningi judo – 1 bądź 2 razy dziennie,
3. Gry i zabawy terenowe (las, plaża),
4. Przegląd filmów judo (i nie tylko).

Na zgrupowanie należy zabrać:

1. Sprzęt sportowy: judogi, dres do biegania, buty przeznaczone do biegania i na halę, kurtka przeciwdeszczowa z kapturem, klapki, czapka z daszkiem, kąpielówki),
2. Przybory higieniczne,
3. Krem przeciwsłoneczny,
4. Mały plecak,
5. Kieszonkowe na drobne wydatki,
6. Aparat fotograficzny,
7. Należy posiadać ważne ubezpieczenie NNW (osoby ubezpieczone od NNW na treningach judo w Klubie Judo Politechniki Białostockiej nie potrzebują dodatkowego ubezpieczenia).

Zawodniczka/zawodnik powinien być spakowany tak, by był w stanie samodzielnie przenieść bagaż (najlepiej plecak ze stelażem). Osoby, które potrzebują rachunki proszone są o podanie mailem dokładnych danych, na które rachunki mają być wystawione.

Zgrupowanie będzie ogłoszone w Kuratorium Oświaty w Białymstoku.