**OLIMPIADKA KUBUSIA PUCHATKA**

 Termin zawodów: 01.06.2013

 Miejsce: Łapy, Orlik

 Ul. Źwirki i Wigury

 Program:

 godz: 8.30-9.00 - przyjazd ekip

 godz: 9.00-9.30 - weryfikacja i losowanie

 godz: 9.30-10.00-rozgrzewka zawodników

 godz: 10.00 - otwarcie turnieju

 godz: 10.15 - rozpoczecie walk

 Dekoracja po zakończeniu wszystkich walk

 **Uczestnicy:**

**Judo:**

Dzieci rocznik

U-13- 2001-2002

U-11- 2003-2005(gry i zabawy z elementami Judo)

Rozważamy możliwość rozegrania walk dla rocznika 2000 w kilku kategoriach wagowych.

Zainteresowane kluby proszę o wcześniejszą informację z podaniem wagi zawodniczek i zawodników.

Kategorie wagowe będą ustalone po zważeniu wszystkich uczestników

**Zgłoszenia:**

- imię i nazwisko, rocznik, dokładna waga i stopień,

- zgłoszenia należy nadsyłać do 29.05.2013 r. na adres: uczimata@interia.pl , ppulkosnik@wp.pl

- kontakt telefoniczny: 501206007 Łukasz Pułkośnik

600367888 Piotr Pułkośnik

**Startowe:**

20 zł od zawodnika

**Przepisy walki:**

Zawody zostaną rozegrane na 2 matach 6m x 6m w oparciu o podstawowe przepisy walki judo z wyłączeniem wybranych technik:

-dźwigni

-duszeń

-rzutów z kolan

-chwytania za głowę

Czas walki U 13: 3 minuty czasu efektywnego

-walki golden score (po 1 minucie – hantei – wskazówki)

**Nagrody:**

- za zajęcie miejsca I-III nagrody, medale, dyplomy

 Zawodnicy powinni posiadać ważne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe zdarzenia, szkody, kradzieże i wypadki, które mogą mieć miejsce podczas turnieju.

**Organizator:**

 UKS "Narew" Łapy

Ośrodek Kultury Fizycznej w Łapach

Po zakończonych zawodach odbędzie się wspólny grill i mecze rodzice-zawodnicy-trenerzy

  **SERDECZNIE ZAPRASZAMY**